

## Menu Październik 01-09.10.2020

### **Czwartek 01.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, parówka, płatki + mleko, herbata

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Karczek w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty + kompot

Kolacja: pieczywo, masło, wędlina, ser biały, makaron ze szpinakiem, jabłko, herbata

### **Piątek 02.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, jajecznica twarożek, herbata

Obiad: Obiad: Zalewajka

Filet z ryby panierowany, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej + kompot

### **Poniedziałek 05.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, frankfurterki, jogurt owocowy, herbata

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami

Roladka drobiowa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej + kompot

Kolacja: pieczywo, masło, wędlina, pizza, brzoskwinia, herbata

### **Wtorek 06.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, jajecznica płatki + mleko, herbata

Obiad: Barszcz ukraiński

Udka z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty + kompot

Kolacja: pieczywo, masło, wędlina, naleśniki z dżemem, śliwka, herbata

### **Środa 07.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, frankfurterka, jogurt naturalny, herbata

Obiad: Kapuśniak z kwaszonej kapusty

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki glazurowane + kompot

Kolacja: pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, kiełbasa talarki z cebulą, musztarda/ketchup, jabłko, herbata

#### **Czwartek 08.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, jajecznicą, płatki + mleko, herbata

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem

Kotlet schabowy, frytki, surówka z marchewki + kompot

Kolacja: pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pierogi, mandarynka, herbata

#### **Piątek 09.10.2020**

Śniadanie: 1 bułka + 1 kromka pieczywa białego i 1 kromka pieczywa ciemnego, masło sałata, pomidor, ogórek, 2 plastry wędliny, ser żółty, parówka, jogurt owocowy , herbata

Obiad: Zupa szczawiowa z jajkiem

Ryba panierowana, ryż, surówka z kiszanej kapusty + kompot

