

## ZAPROSZENIE

### BADAM SIĘ, WIĘC MAM PEWNOŚĆ

Szanowna Pani,  
Zapraszam Panią na **bezpłatne** badanie cytologiczne, które jest najskuteczniejszą formą profilaktyki raka szyjki macicy. Badanie jest bezpieczne, niebolesne, zajmie krótką chwilę, a polega na pobraniu próbki komórek z szyjki macicy.

W ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy **każda kobieta w wieku między 25-59 rokiem życia powinna wykonywać badanie cytologiczne raz na 3 lata**, co pozwala zwiększyć szanse na odpowiednio wczesne podjęcie leczenia nawet najmniejszych zmian chorobowych i całkowite wyzdrowienie.

Wszystkie informacje uzyskane podczas wizyty przechowywane będą w Pani dokumentacji medycznej z zachowaniem zasad poufności. Sposób odbioru wyniku wraz z zaleceniami dalszego postępowania określa placówka (odbior osobisty lub wysyłka listowna).

Serdecznie zapraszam

**Anna Laskowska**

*Kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego*

Na badanie zapraszam Panią do:

#### Jak przygotować się do badania cytologicznego:

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego
- od ostatniego krwawienia miesięcznego powinny upłynąć co najmniej 2 dni
- na badanie należy zgłaszać się nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- co najmniej 4 dni przed badaniem nie należy stosować żadnych leków dopochwowych
- od ostatniego badania ginekologicznego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień

**UWAGA!** W dniu badania proszę zabrać ze sobą dowód osobisty i dokument ubezpieczenia (RMUA - **ważny 1 miesiąc**, odcinek renty, emerytury).

**Jeżeli nie odpowiada Pani wskazana placówka, ma Pani pytania/ uwagi proszę o kontakt z:**

- **Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym** pod nr tel. 42 271-17-32 w godz. 8:00-15:30 e-mail: woklodz@iczmp.edu.pl
- **Oddziałem Wojewódzkim NFZ** pod nr tel. **194 88** i **42 194 88** – dla ubezpieczonych spoza Łodzi



Populacyjny  
Program Profilaktyki  
i Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy

### KONTAKT DLA PACJENTEK:

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący  
Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego  
Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Instytut „Centrum Zdrowia Matki Polki”

ul. Rzgowska 281/289

93-338 Łódź

tel.: 42 271-17-32

Adres e-mail: woklodz@iczmp.edu.pl

[www.wybiezzycie.pl](http://www.wybiezzycie.pl)

# BADAM SIĘ, WIĘC MAM PEWNOŚĆ

BEZPŁATNE BADANIE  
CYTOLOGICZNE  
co 3 lata dla kobiet  
w wieku 25-59 lat



[www.wybiezzycie.pl](http://www.wybiezzycie.pl)

Sfinansowano ze środków  
Ministerstwa Zdrowia

Sfinansowano ze środków Ministerstwa Zdrowia



ICZMP

## RAK SZYJKI MACICY:

- Jeden z najczęstszych nowotworów złośliwych, występujących u kobiet.  
**Rozwija się latami bez dolegliwości!**
- Od pierwszych zmian widocznych w badaniu cytologicznym do rozwoju pełnoobjawowego raka mija 10-12 lat.  
**To czas na diagnostykę i wyleczenie!**

## CZYNNIKI RYZYKA:

### Czynniki rozwoju raka szyjki macicy:

- przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego HPV 16, 18 lub innymi typami onkogennymi
- wczesna inicjacja seksualna
- duża liczba partnerów seksualnych
- liczne porody
- palenie tytoniu

### Czynniki prawdopodobne:

- wieloletnie stosowanie leków antykoncepcyjnych
- dieta uboga w antyoksydanty
- zakażenie HIV
- przewlekłe stany zapalne w pochwie

## OBJAWY RAKA SZYJKI MACICY:

- wczesne postaci raka mogą przebiegać bezobjawowo
- w późniejszym etapie choroby występuje nieprawidłowa wydzielina z pochwy ( upławy )
- krwawienia kontaktowe, ból
- stany przedinwazyjne mogą przebiegać pod postacią nadżerki

Bezpłatne badanie cytologiczne dla każdej Polki w wieku 25-59 lat, która w ostatnich 3 latach nie miała pobranego wymazu cytologicznego w gabinecie ginekologicznym realizującym kontrakt z NFZ.

Wykaz gabinetów: [www.wyberzzycie.pl](http://www.wyberzzycie.pl)

## PROFILAKTYKA:

Badanie cytologiczne pozwala na wykrycie wczesnego stadium nowotworu, lecz nie zapobiega jego rozwojowi. Wymaz cytologiczny polega na pobraniu z kanału szyjki macicy złuszczonej komórki nabłonka specjalną szczoteczką. Uzyskany materiał, po zabezpieczeniu i opisaniu, oceniany jest pod mikroskopem wg. nowego systemu TBS ( The Bethesda System ).

## DIAGNOSTYKA:

Kolposkopia to pogłębiony etap diagnostyki raka szyjki macicy. Polega na oglądaniu przez urządzenie optyczne powierzchni szyjki macicy, pochwy i sromu. Jest badaniem niebolesnym i bezpłatnym. W trakcie badania lekarz podejmuje decyzję o konieczności pobrania wycinka do oceny histopatologicznej. Wszystkie pacjentki z nieprawidłowym wynikiem badania cytologicznego powinny być poddane dalszym badaniom diagnostycznym, w tym kolposkopii.



Populacyjny  
Program Profilaktyki  
i Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy

# BADAM SIĘ, WIĘC MAM PEWNOŚĆ